

CONDICIONES PREVIAS NECESARIAS PARA ACUDIR A LA RELIZACIÓN DEL TEST DE HIDRÓGENO ESPIRADO (PRUEBAS DE MALABSORCIÓN DE AZÚCARES)

1. Acudir en ayunas de 12 horas y sin fumar.
2. El día anterior a la prueba no tomar alimentos que contengan fibra (frutas y vegetales), ni fécula (pan, patatas, cereales y leguminosas). SOLO PUEDE tomar: carne, pescado, huevos y lácteos.
3. No tomar antibióticos en los 15 días anteriores a la realización de la prueba.
4. No ingerir medicamentos laxantes ni antidiarreicos en los 2 días anteriores al estudio.
5. No realizarse en los días previos ninguna prueba que precise aplicación de enema.
6. Enjuagarse la boca con un antiséptico bucal (Oraldine o similar) la noche antes y la mañana en la que va a realizarse la prueba.

Puede beber toda el agua que desee durante el periodo de ayuno.

Durante todo el tiempo que dura la prueba no se podrá fumar, comer ni dormir ni masticar chicle por su contenido en sorbitol. Agua sí pueden tomar.

Las pruebas de malabsorción tienen una duración de hasta 4 horas.